

# WSV Schömburg, Abteilung Turnen /Tanzen, Tanzgruppen

## ALLGEMEINES

Liebe Eltern, liebe Tanzmädels,

nach vielen Wochen Corona bedingter Pause möchten wir nun wieder mit dem Training beginnen. Wir haben jedoch einige Auflagen vom Land Baden-Württemberg, die wir berücksichtigen müssen. Wenn wir unseren Trainingsbetrieb wieder aufnehmen tun wir das immer noch mit der Gefahr, dass sich Menschen in den Trainingseinheiten anstecken können. Um das Risiko möglichst gering zu halten, haben wir ein Konzept erarbeitet. Es gibt ein Raumkonzept sowie entsprechende Abstands- und Hygieneregeln sowie Rahmenbedingungen für das Training. Es ist wichtig, dass sich alle Beteiligten an diese Spielregeln halten.

Bitte lest die folgenden Seiten aufmerksam durch und besprecht es mit euren Kindern. Sollte sich im konkreten Trainingsbetrieb jemand nicht an die Regeln halten, sind die Trainerinnen angehalten die Kinder daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln kann es zum Ausschluss vom Training kommen.

## RAUMKONZEPT

Es befindet sich immer nur eine Gruppe in der Trainingshalle bzw im Flur davor sowie in den Umkleiden.

Damit sich Kinder aus verschiedenen Gruppen nicht begegnen warten alle im Bereich vor der Eingangstüre. Haltet hier bitte den Abstand ein!

Die Trainerin nimmt ihre Gruppe am Eingang in Empfang und begleitet sie am Ende des Trainings wieder zur Türe. Jedes Kind in der Halle einen Platz für Jacke und Straßenschuhe zugewiesen.

## HYGIENEKONZEPT

1. Die Tänzerinnen müssen pünktlich (auch nicht zu früh) zum Training erscheinen.
2. Alle warten im Bereich vor der Schule, bis die Mädchen von der zuständigen Trainerin abgeholt werden. Hierbei muss der Mindestabstand von 1,5m unbedingt eingehalten werden.
3. Die bringenden bzw. abholenden Eltern betreten die Räumlichkeiten (Flur, Umkleide, Toilette, Sport- und Gymnastikhalle) bitte nicht. Eine Trainerin holt die Kinder am Eingang ab und bringt sie nach dem Training wieder nach unten.
4. Beim Betreten der Halle, nach dem Toilettengang und nach dem Nase putzen müssen die Hände desinfiziert werden.
5. Im Schulgebäude muss bis in die Halle hinein ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
6. Alle Mädchen kommen schon in Trainingskleidung zum Training.
7. Alle persönlichen Dinge (Trinkflasche, Schlappchen, Haargummi, ...) müssen in einer Tasche verstaut sein und dürfen nur bei Bedarf entnommen werden.
8. Die Gymnastik-Matten aus der Halle werden wir nicht benutzen. Bei Bedarf kann für die Arbeit auf dem Boden (Dehnen) eine eigene Isomatte (Handtuch, Decke, ...) mitgebracht werden. Die zuständigen Trainerinnen informieren darüber.
9. Alle Kinder sollten vor dem Training noch mal zu Hause auf die Toilette gehen. Falls doch mal jemand aufs Klo muss: Toiletten dürfen immer nur von einer Person betreten werden. Beim Verlassen bzw. Betreten der Toilette muss auf den Mindestabstand von 1,5m geachtet werden. Seife und Papierhandtücher werden wie gewohnt von der Schule zur Verfügung gestellt. Die Toiletten werden regelmäßig von den Reinigungskräften der Schule gereinigt und desinfiziert. Dies ist nicht Aufgabe der Trainerinnen.
10. Die Umkleiden werden wir nicht benutzen.
11. Evtl. genutzte Geräte werden desinfiziert.

## WSV Schömburg, Abteilung Turnen /Tanzen, Tanzgruppen

12. Gruppenwechsel - Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen. Deshalb:
- warten alle vor dem Schulgebäude und halten dabei 1,5m Abstand zueinander.
  - haben wir die Trainingszeiten etwas geändert (s.u.).
  - müssen alle das Gelände nach dem Training zügig verlassen.
  - darf die folgende Tanzgruppe das Gebäude erst betreten, wenn die vorhergehende Tanzgruppe dieses vollständig verlassen hat.
  - sind gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings auf dem Gelände der Schule untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.
13. Der gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) sollte von allen am Training beteiligten Personen immer eingehalten werden, sowohl beim Betreten als auch Verlassen des Sportgeländes. In den Pausen ist der Abstand ebenfalls einzuhalten.

### TRAININGSKONZEPT

*„Ab dem 14.09.20 gilt die neue Corona-Verordnung Sport. Eine Beschränkung der Personenzahl [akt. 20]im Training gilt ab dann ausnahmsweise nicht für Trainings- und Übungssituationen...*

- *bei denen durch Beibehaltung eines individuellen Standorts oder durch eine entsprechende Platzierung der Trainings- und Übungsgeräte der Mindestabstand von 1,5 Metern durchgängig eingehalten werden kann*
- *für deren Durchführung eine größere Personenzahl zwingend erforderlich ist (wie zum Beispiel im Bereich ... „Dance“ )*

*Die Mindestabstandregel von 1,50 m zwischen sämtlichen anwesenden Personen gilt grundsätzlich während des gesamten Trainings- und Übungsbetriebs. Davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen. Darunter fällt dann auch der Bereich Tanzen.“*

Für unser Training heißt das konkret:

1. Wo immer möglich (z.B. beim Dehnen, Einüben einzelner Schritte, ...) werden wir auf den Mindestabstand von 1,5m achten.
2. Wir können mit allen Gruppen in voller Gruppenstärke trainieren.

### Trainingszeiten der einzelnen Gruppen:

- Piccolinis - noch in Planung
- Zappelinis - 14.10 Uhr – 15.00 Uhr
- Tanzmäuse - 15.05 Uhr – 16.10 Uhr
- Minis - 16.15 Uhr – 17.20 Uhr
- Sweeties - 14.55 Uhr – 16.00 Uhr
- Starlights - 17.25 Uhr – 18.30 Uhr
- Skigirls - 18.35 Uhr – 20.05 Uhr
- Erwachsene - 20.10 Uhr – 22.00 Uhr

# WSV Schömburg, Abteilung Turnen /Tanzen, Tanzgruppen

## Personenkreis

- ✚ Im Trainingsbetrieb sollen ausschließlich die Trainerinnen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden).
- ✚ Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden. Bitte informiert uns, wenn eines der Kinder zur Risikogruppe gehört und ihr deshalb im Moment keine Teilnahme am Training wünscht. Der Platz in der Gruppe wird auf jeden Fall freigehalten.
- ✚ Sollte eine Teilnahme am Training aus anderen Gründen, die mit Corona zusammenhängen, im Moment nicht gewünscht sein, so wird auch in diesem Fall der Platz freigehalten.

## Anwesenheitslisten

Wir werden wie gewohnt unsere Anwesenheitslisten führen. Soweit vorhanden haben wir von allen Eltern Handynummer sowie Emailadresse.

Die ausgefüllten Listen sowie Kontaktdaten befinden sich in der Hand der zuständigen Trainerin und können im Bedarfsfall dem Gesundheitsamt ausgehändigt werden.

## Gesundheitsprüfung

Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen.

Alle Tänzerinnen bringen zum 1. Training am 25.09.20 einen von den Eltern ausgefüllten Fragenbogen mit, indem das Kontaktrisiko und der Gesundheitszustand innerhalb der letzten 14 Tage beantwortet mit. Auf diesem Fragebogen bestätigen die Eltern außerdem den Erhalt dieses Infoschreibens und dass sie sich an die dort aufgeführten Grundsätze halten werden.

Solltet ihr Fragen haben, wendet euch bitte zunächst an eure Trainerin oder direkt an die Abteilungsleitung Tanzen (Meike Bessenbach, Tel.: 0176-60929213)

Auf diesem Wege sagen wir euch allen schon jetzt Danke dafür, dass ihr diese nicht alltägliche Situation so wie sie ist annehmt und uns bei der Einhaltung des Konzeptes unterstützt. Leider ist es nur so möglich, dass wir das Training weiterführen können.

Wollen wir hoffen, dass sich die Situation in den nächsten Wochen weiter entspannt und alle gesund bleiben. Mit der Teilnahme am Sportangebot seid ihr einverstanden, dass der WSV eure Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Trainings-Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben darf.

Euer Tanz-Trainerteam